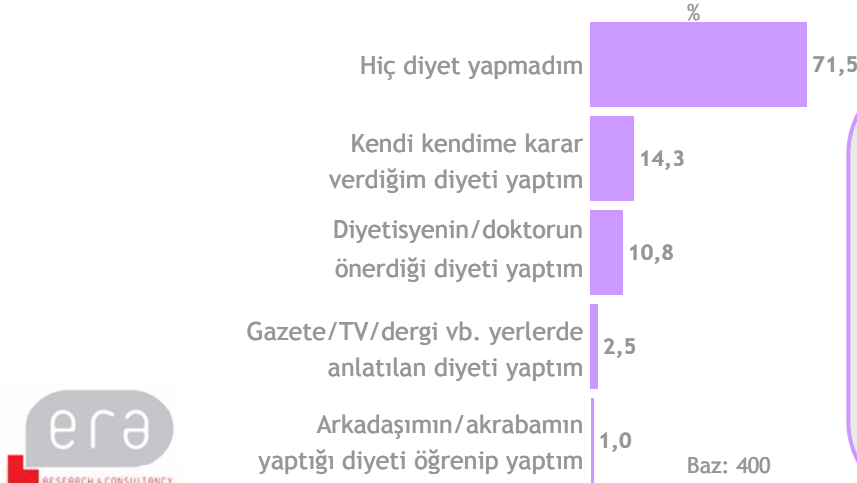


## Diyet Herkesin Sorunu Değil 😊

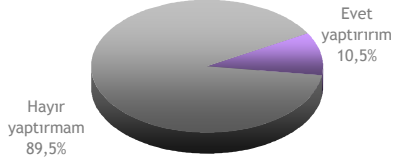
Hiç diyet yaptınız mı? (yaptıysa) En son yaptığınız diyeti nereden öğrendiğiniz?



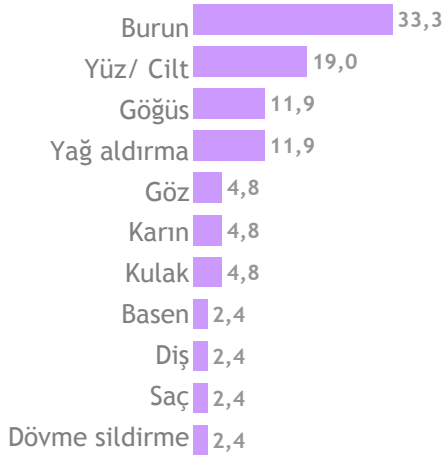
Kendi kendine karar verdiği diyeti yapma, kadınlarda erkeklere göre daha fazla; hiç diyet yapmama erkeklerde daha fazla. Diyetisyenin/ doktorun önerdiği diyeti yapanlar 35 yaş ve üzerinde daha yüksek. Hiç diyet yapmayanların oranı 35 yaş altında daha yüksek. Diyetisyen/ doktor tarafından önerilen diyeti yapanların oranı eğitim arttıkça artıyor. Diyet yapmama oranı üniversite ve üzerinde, ortaokul ve liseye göre daha düşük.

## Estetik ve Türkler...

Herhangi bir ücret ödemeyecek olsanız, bir estetik operasyon yaptırır mısınız?



Ne estetiği düşünürsünüz?



Kadınlar daha yüksek oranda estetik yaptırım diyor. Daha düşük eğitimliler daha az oranda estetik yaptırmayı düşünüyor.

## Aşkın Nörolojisi

Aşkın, insan beyninde muhakeme ve yargılama yapan bölümleri etkisiz hale getirdiği tespit edildi. Beyindeki kimyasallardan serotonin seviyesi, aşık olanlarda saplantılı (obsesif kompulsif bozukluğu) kişilerinki ile aynı seviyede bulundu... Londra Üniversitesi Nörobiyoloji profesörlerinden Semir Zeki, fonksiyonel MRI kullanarak yaptığı çalışmada, 17 kişiye önce sevdiği kişinin, ardından da arkadaşlarının fotoğrafları gösterilerek, serebral kan akışları izlendi. Araştırmada insana müthiş mutluluk ve haz veren aşkın, kişilerdeki "muhakeme yeteneğini yitirdiği" ve "saplantılı kişilik bozukluğuna" neden olduğu ortaya çıktı.

<http://www.ntvmsnbc.com/news/437903.asp>